

اصول کلی در دادن پاداش جهت تقویت رفتار مثبت در کودکان

بلافاصله پس از بروز رفتار مناسب داده شود:

هرچه فاصله میان مشاهده رفتار و دادن پاداش بیشتر باشد اثرگذاری آن کاهش می یابد.

نوع و میزان پاداش با کیفیت رفتار مناسب باشد:

رفتار جزئی پاداش کوچکتري را می طلبد برای مثال پاداش سلام کردن، روی خوش و پاسخگویی است، یا پاداش نمره خوب در درس می تواند یک آفرین یا ستاره رنگی باشد، با این حال در انتخاب پاداش مناسب، باید به میزان تلاش کودک برای رسیدن به موفقیت فعلی و توانایی ها و ضعف های او نیز توجه کرد.

دادن پاداش ها چه برای کودک و چه برای پدر و مادر باید عملی و ممکن باشند:

انتخاب پاداش هایی که قابل تهیه و اجرا نیستند ، حالت وعده و وعید پیدا می کنند و کودک را نسبت به اطرافیان بی اعتماد می سازند.

از نظر زمان و هزینه به صرفه باشند:

پاداش ها باید از نظر زمان و هزینه به صرفه باشند، پاداش هایی که انجام آنها وقت گیر یا گران باشد، یکی دوبار بیشتر قابل اجرا نیستند و والدین نمی توانند مرتب آن ها را انجام دهند.

باید بتوان پاداش ها را با پشتوانه مناسبی همراه کرد:

برای مثال دادن پاداش های مادی کوچک مثل ژتون یا ستاره یا پول در ابتدا به خودی خود تقویت کننده هستند و نقش پاداش دارند، اما پس از مدتی جذابیت خود را از دست می دهند و به دردی هم نمی خورند، پس از ابتدا باید برنامه ریزی کرد تا تعداد خاصی از آنها تبدیل به پاداش های بزرگتر و ملموس تر شوند.